



AURÉLIE

Experte en Massage Facial

Experte Face Taping

Soin corps Sensoriel

Techniques non invasives

DÉCOUVERTE DU MASSAGE FACIAL

Pour cet atelier, Aurélie vous propose de venir lâcher prise à travers le massage facial qui vient relaxer les tensions musculaires, les libérer et les soulager.

Ce massage aux diverses vertus, favorise la circulation sanguine et lymphatique, en chassant les stagnations et les gonflements du visage. Il détend le système nerveux et améliore la qualité du sommeil. Il libère les toxines et oxygène les tissus de la peau. Il lisse les ridules et permet de retrouver un visage plus rayonnant et plus lumineux. Les énergies du corps sont équilibrées et vous vous libérez du stress quotidien.

Ces massages sont holistiques puisqu'ils tiennent compte de votre corps dans son ensemble agissant sur les cervicales, les trapèzes et de toute la zone du cou également.

Lynalie Bien-être Holistique

06.16.72.60.01

lynalieholistique@gmail.com

www.lynalie-holistique.fr

