



**ANNE**

Sophrologue

Praticienne en massage Amma assis  
et Crânien

Soins énergétiques et Acces Bars



---

## **MASSAGE AYURVÉDIQUE**

Le massage ayurvédique est avant tout un massage préventif. Il se pratique sur tout le corps avec une huile tiède. Destiné à drainer les toxines vers le système digestif, il favorise l'élimination, détend, réduit la tension nerveuse et améliore la circulation sanguine.

Anne vous propose un échantillon de ce massage sur le dos ou les jambes, pour un moment de détente rien qu'à vous !

---

**Ma pause amma**

**06.81.82.27.84**

**[mapauseamma@orange.fr](mailto:mapauseamma@orange.fr)**

