



**NATHALIE**

Séance Énergétique alliant la détente profonde Corps/Esprit, par Massage, Relaxation ou Reiki.

---

## **RELAXATION**

*"ACCEUILLIR L'AMOUR BIENVEILLANT QUI EST EN NOUS"*

- *Qu'est ce que la sophrologie*
  - *Bienfaits de la relaxation en sophrologie*
    - *Relaxation*
    - *Debriefing de la relaxation*
- 

**Douce évasion**

**06.45.28.04.33**

**[nath.sophroenergetique66@orange.fr](mailto:nath.sophroenergetique66@orange.fr)**

**[www.doucesophroenergie.wixsite.com/my-site](http://www.doucesophroenergie.wixsite.com/my-site)**

